

УТВЕРЖДЕНО
решением Методического совета
регионального Центра выявления, поддержки
и развития способностей и талантов у детей и
молодежи Московской области (в структуре
автономной некоммерческой
образовательной организации
«Областная гимназия им. Е.М. Примакова»)
от «27» января 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор АНОО
«Областная гимназия им. Е.М. Примакова»



М.О. Майсурадзе

«27» января 2021г.

**Дополнительная общеобразовательная программа
спортивной подготовки по виду спорта «Шахматы»
январь – декабрь 2022 г.**

Направление

Спорт (Шахматы)

Название программы

Интенсивная профильная программа спортивной подготовки по виду спорта «Шахматы»

Автор программы

Игорь Петрович Ягунов – российский шахматист, международный гроссмейстер, мастер спорта СССР.

Целевая аудитория

Школьники, обучающиеся в образовательных организациях Московской области, реализующих программы общего и дополнительного образования, а также проходящих спортивную подготовку в муниципальных и региональных учреждениях физической культуры и спорта, являющиеся гражданами Российской Федерации, имеющие шахматную принадлежность к 50-му региону – Московской области.

Аннотация к программе

Программа направлена на физическое воспитание личности, приобретение знаний, умений и навыков в виде спорта «Шахматы», физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, выявление наиболее одаренных обучающихся, создание условий для повышения их уровня спортивной подготовки.

Особенность данной программы заключается в личностно-ориентированном подходе к обучающимся, что повышает эффективность и результативность образовательного процесса.

В программе существенное место отводится процессу совершенствования аналитического мышления обучающихся, а также способности оперативно ориентироваться в объеме получаемой информации.

При разработке данной программы использованы: передовой опыт ведущих тренеров по шахматам, результаты научных исследований и рекомендации экспертов.

Актуальность программы:

- индивидуальный подход высококвалифицированного тренерско-преподавательского состава к подготовке каждого спортсмена;
- мастер-классы от ведущих шахматистов и тренеров МО и РФ;
- лекции и практические занятия от признанных специалистов по теории шахмат;
- применение высокотехнологичных методик обучения;
- развитие эмоциональной устойчивости юных спортсменов.

Цель программы:

Выявление, развитие и дальнейшая профессиональная поддержка спортивно одарённых юных шахматистов.

Задачи программы:

Обучающие

- совершенствование дебютной подготовки;
- развитие стратегических и тактических навыков;
- набор игровой спортивной формы перед соревнованиями;
- выбор плана (алгоритм) ведения шахматной партии, исходя из требований конкретной позиции, с учётом особенностей детских и юношеских соревнований;
- формирование навыка понимания основ позиционной игры в шахматах;
- совершенствование техники эндшпиля;
- освоение высоких тренировочных нагрузок.

Развивающие

- развитие целеустремлённости, усидчивости и аналитических способностей;
- развитие эмоциональной сферы, умения управлять своим эмоциональным состоянием;
- развитие умения работы в коллективе.

Воспитательные

- создание условий для социальной адаптации и творческой самореализации;
- воспитание общественной активности и равнодушия в юных спортсменах, взаимопомощи и уважения чужого мнения;
- развитие адекватного восприятия успехов и неудач, психологической устойчивости во время ответственных соревнований;
- формирование волевых качеств, ответственности за результат, гордость за высокие достижения отечественной шахматной школы.

Содержательная характеристика образовательной программы

Программа состоит из трёх частей:

- общая физическая подготовка;
- теоретическая подготовка;
- соревновательная подготовка.

Общая и специальная физическая подготовка состоит из комплекса упражнений и спортивных игр на открытых площадках.

Теоретическая часть подготовки представляет собой лекционные занятия по теории различных стадий шахматной игры.

Общая соревновательная подготовка состоит из комплекса тематических турниров по быстрым шахматам и разыгрывание технических позиций, а также конкурсов, викторин и общей игровой практики.

Тренировочный план*

№ п/п	Наименование	Количество часов	Всего часов
1.	<i>Общая физическая подготовка</i>		14
1.1.	Занятия на футбольном поле	5	
1.2.	Занятия в спортивном зале	6	
1.3.	Занятия в бассейне	3	
2.	<i>Специальная теоретическая подготовка</i>		26
2.1.	Изучение теории дебютов	12	
2.2.	Изучение типовых позиций миттельшпиля	6	
2.3.	Изучение теории эндшпиля	8	
3.	<i>Соревновательная подготовка</i>		16
3.1.	Тренировочные турниры и партии	12	
3.2.	Конкурс решения задач и этюдов	2	
3.3.	Шахматная викторина	2	
4.	<i>Всего часов по программе</i>		56

*** Примечания:**

Объем и интенсивность тренировочной нагрузки спортсменов определяется текущим уровнем их физической подготовленности и может варьироваться в зависимости от индивидуальной — переносимости — тренировочных — нагрузок, — планов — предстоящей соревновательной деятельности. Допускается перераспределение объема тренировочной нагрузки между теоретической и практической частями программы.

Ожидаемые результаты:

- закрепление ранее имеющихся навыков;
- новые теоретические знания;
- хороший уровень функциональной и общей физической подготовки перед соревнованиями;
- повышение уровня спортивной формы в виде спорта «Шахматы» перед соревнованиями.

Требования к условиям организации образовательного процесса

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество
<i>Спортивно-оздоровительные объекты</i>			
1.	Футбольное поле с искусственным покрытием	единица	1
2.	Спортивный зал	единица	1
3.	Бассейн	единица	1

<i>Аудитории</i>			
4.	Аудитория для проведения учебных занятий и тренировочных соревнований по шахматам на 10 человек	единица	1
<i>Спортивное оборудование и инвентарь</i>			
5.	Доски шахматные	штук	9
6.	Шахматы	комплект	9
7.	Часы шахматные	штук	9
8.	Ворота футбольные переносные, уменьшенных размеров	комплект	1
9.	Насос универсальный для накачивания мячей	комплект	1
10.	Мяч футбольный	штук	1
11.	Мяч мини-футбольный	штук	1
12.	Мяч баскетбольный	штук	1
13.	Мяч волейбольный	штук	1
14.	Сетка волейбольная	штук	1
<i>Мультимедийное оборудование</i>			
15.	Мультимедийный проектор	штук	1

Оценка реализации и результаты образовательной программы

Оценка реализации программы осуществляется на основе итоговой индивидуальной оценки, которая формируется на основе совокупного учёта данных:

- тренерского контроля в течение смены;
- спортивно-технических результатов в текущем и/или завершённом соревновательном сезоне.

Кадровое обеспечение для реализации программы *

- тренеры, реализующие программы спортивной подготовки по виду спорта «Шахматы», имеют необходимую квалификацию в соответствии с профессиональным стандартом «Тренер»;
- приглашённые ведущие специалисты в сфере физической культуры и спорта.

Перечень литературы

1. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «Шахматы», утверждённый приказом Минспорта России от 12.10.2015 № 930 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Шахматы».
2. Дреев А.С. Московский вариант. Анти-Московский гамбит, СПб.: Изд. Соловьёв Сергей Николаевич, 2010. – 208 с.
3. Халифман А.В. Дебют белыми по Ананду 1.e4, том 13, СПб.: Изд. Соловьёв Сергей Николаевич, 2010. – 368 с.
4. Дреев А.С. Меранский и Анти-Меранский варианты, СПб.: Изд. Соловьёв Сергей Николаевич, 2011. – 208 с.
5. Халифман А.В. Дебют белыми по Ананду 1.e4, том 14, СПб.: Изд. Соловьёв Сергей Николаевич, 2012. – 264 с.
6. Сакаев К.Р. Славянская защита. Часть 1. – С.-П.: Изд. Сакаев К.Р., 2012 – 400 с.

7. Сакаев К.Р. Славянская защита. Часть 2. – С.-П.: Изд. Сакаев К.Р., 2014 – 400 с.
8. Маланюк В. Марусенко П. 1...f5. Универсальная Голландская защита, СПб.: Изд. Соловьёв Сергей Николаевич, 2014. – 304 с.
9. Псахис Л.Б. Шахматная тактика для совершенствующихся. – М: Русский шахматный дом, 2015. – 360 с.
10. Аврух Б., Огард Я., Бауэр К., Нильсен П. и другие. Гроссмейстерский репертуар. 1. e4 c5. Как играть против Сицилианской защиты. Том пятый. – М: Русский шахматный дом, 2016. – 480 с.
11. Тимощенко Г.А. Гроссмейстерский репертуар. Сицилианская защита. Челябинский вариант. Том шестой. – М: Русский шахматный дом, 2016. – 656 с.
12. Дворецкий М.И. Учебник эндшпиля. – М: Изд. «Андрей Ельков», 2016. – 536 с.
13. Гельфанд Б.А. Принятие позиционных решений в шахматах. М: РШФ, 2016. – 344 с.
14. Бологан Виорел. Оружие Бологана за чёрных в открытых дебютах. – М: Изд. «Андрей Ельков», 2016. – 560 с.
15. Бологан Виорел. Испанская партия по Бологану за чёрных. – М: Изд. «Андрей Ельков», 2017. – 560 с.
16. Щербаков Р.В. Гроссмейстерский репертуар. Славянский треугольник. Репертуар за чёрных. Том седьмой. – М: Русский шахматный дом, 2017. – 552 с.
17. Корнев А.Н. Практический репертуар за чёрных в 2 т. – СПб.: Изд. Соловьёв Сергей Николаевич, 2017. т. 1: Славянская защита и другие – 304 с.
18. Корнев А.Н. Практический репертуар за чёрных в 2 т. – СПб.: Изд. Соловьёв Сергей Николаевич, 2017. т. 2: Защита Каро-Канн и другие – 352 с.
19. Лисицын Г.М. Стратегия и тактика шахмат. – М: Русский шахматный дом, 2017. – 520 с.
20. Соколов И. Шахматы. Типовые позиции миттельшпиля. – М: Русский шахматный дом, 2017. – 344 с.
21. Джон Нанн. Шахматы. Понимание миттельшпиля. – М: Русский шахматный дом, 2017. – 304 с.
22. Бологан Виорел. Защита Каро-Канн. Репертуар за чёрных. – М: Изд. «Андрей Ельков», 2018. – 360 с.
23. Гельфанд Б.А. Принятие динамических решений в шахматах. М: РШФ, 2018. – 336 с.
24. Панченко А.Н. Теория и практика шахматных окончаний. – М: Русский шахматный дом, 2018. – 400 с.
25. Марин М. Учитесь у шахматных легенд. 2-е издание, дополненное. – М: Русский шахматный дом, 2018. – 528 с.
26. Джон Нанн. Секреты практических шахмат. – М: Русский шахматный дом, 2019. – 304 с.
27. Сергей Ткаченко. Заклинатель шахматных фигур. 100 этюдов чемпиона мира Олега Первакова. – М: Изд. «Андрей Ельков», 2019. – 272 с.

Электронные ресурсы программы

1. Министерство спорта Российской Федерации <https://minsport.gov.ru/>

2. Национальная антидопинговая организация «РУСАДА»
<https://rusada.ru/>

3. Министерство физической культуры и спорта Московской области
<https://mst.mosreg.ru/>

4. Международная шахматная федерация ФИДЕ (FIDE) <https://fide.com/>

5. Всероссийская общественная организация «Федерация шахмат России»
<https://ruchess.ru/>

6. Ассоциация общественных объединений «Межрегиональная федерация шахмат Центрального Федерального округа» <https://cfochess.ru/>

7. Московская областная общественная организация «Федерация шахмат Подмосковья» <https://mosoblchess.ru/>

Описание постпрограммного сопровождения обучающихся

Ознакомление с методическими материалами тренировочных занятий, соревновательной практики, лекциями и мастер-классами приглашённых специалистов.

Экспертные заключения и рекомендации по использованию программы

Образовательная программа апробирована и успешно реализуется на базе Регионального Центра выявления, поддержки и развития способностей и талантов у детей и молодежи Московской области «Взлёт».