

УТВЕРЖДЕНО
решением Методического совета
регионального Центра выявления, поддержки
и развития способностей и талантов у детей и
молодежи Московской области (в структуре
автономной некоммерческой
общеобразовательной организации
«Областная гимназия им. Е.М. Примакова»)
от «27» июля 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. директора АНОО
«Областная гимназия им. Е.М. Примакова»

Е.А. Медведева

«02» августа 2022 г.

**Дополнительная общеобразовательная программа
спортивной подготовки по виду спорта «Шахматы»
с 06 августа по 13 августа 2022 г.**

Направление

Спорт (Шахматы).

Название программы

Интенсивная профильная программа спортивной подготовки по виду спорта «Шахматы».

Руководитель программы

Муслимова Дарья Алексеевна – кандидат в мастера спорта по шахматам, победительница первенства России по шахматам до 12 лет, чемпионка Московской области среди женщин 2017, судья второй категории, лицензированный национальный арбитр.

Целевая аудитория

Школьники 2008-2012 г.р., обучающиеся в образовательных организациях Московской области, реализующих программы общего и дополнительного образования, а также проходящих спортивную подготовку в муниципальных и региональных учреждениях физической культуры и спорта, являющиеся гражданами Российской Федерации, имеющие рейтинг ФШР более 1200 пунктов и шахматную принадлежность к 50-му региону – Московской области.

Аннотация к программе

Программа направлена на физическое воспитание личности, приобретение знаний, умений и навыков в виде спорта «Шахматы», физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, выявление наиболее одаренных обучающихся, создание условий для повышения их уровня спортивной подготовки.

Особенность данной программы заключается в личностно-ориентированном подходе к обучающимся, что повышает эффективность и результативность образовательного процесса.

В программе существенное место отводится процессу совершенствования аналитического мышления обучающихся, а также способности оперативно ориентироваться в объеме получаемой информации.

При разработке данной программы использованы: передовой опыт ведущих тренеров по шахматам, результаты научных исследований и рекомендации экспертов.

Актуальность программы:

– повышение спортивного мастерства по виду спорта «Шахматы»;

- приобретение знаний для повышения мастерства и достижения спортивных успехов по виду спорта «Шахматы»;
- формирование спортивной мотивации;
- применение высокотехнологичных методик обучения;
- развитие эмоциональной устойчивости юных спортсменов.

Цель программы:

Выявление, развитие и дальнейшая профессиональная поддержка юных шахматистов, проявивших выдающиеся способности в виде спорта «Шахматы».

Задачи программы:

Обучающие

- совершенствование дебютной подготовки;
- развитие стратегических и тактических навыков;
- набор игровой спортивной формы перед соревнованиями;
- выбор плана (алгоритм) ведения шахматной партии, исходя из требований конкретной позиции, с учётом особенностей детских и юношеских соревнований;
- формирование навыка понимания основ позиционной игры в шахматах;
- совершенствование техники эндшпиля;
- освоение высоких тренировочных нагрузок.

Развивающие

- развитие целеустремлённости, усидчивости и аналитических способностей;
- развитие эмоциональной сферы, умения управлять своим эмоциональным состоянием;
- развитие умения работы в коллективе.

Воспитательные

- создание условий для социальной адаптации и творческой самореализации;
- воспитание общественной активности и равнодушия в юных спортсменах, взаимопомощи и уважения чужого мнения;
- развитие адекватного восприятия успехов и неудач, психологической устойчивости во время ответственных соревнований;
- формирование волевых качеств, ответственности за результат.

Содержательная характеристика образовательной программы

Программа состоит из трёх частей:

- общая физическая подготовка;
- теоретическая подготовка;
- соревновательная подготовка.

Общая и специальная физическая подготовка состоит из комплекса упражнений и спортивных игр на открытых площадках.

Теоретическая часть подготовки представляет собой лекционные занятия по теории различных стадий шахматной игры.

Общая соревновательная подготовка состоит из комплекса тематических турниров по быстрым шахматам и разыгрывание технических позиций, а также конкурсов, викторин и общей игровой практики.

Тренировочный план*

№ п/п	Наименование	Количество часов	Всего часов
1.	<i>Общая физическая подготовка</i>		14
1.1.	Занятия на футбольном поле.	5	
1.2.	Занятия в спортивном зале.	6	
1.3.	Занятия в бассейне.	3	
2.	<i>Специальная теоретическая подготовка</i>		20
2.1.	Изучение методов принятия решений в миттельшпиле.	10	
2.2.	Судейский семинар.	8	
2.3.	Изучение позиций при переходе из миттельшпиля в эндшпиль.	2	
3.	<i>Соревновательная подготовка</i>		18
3.1.	Тренировочные турниры и партии.	12	
3.2.	Конкурс решения задач и этюдов.	6	
4.	<i>Всего часов по программе</i>	52	
			52

* *Примечания:*

Объем и интенсивность тренировочной нагрузки спортсменов определяется текущим уровнем их физической подготовленности и может варьироваться в зависимости от индивидуальной переносимости тренировочных нагрузок, планов предстоящей соревновательной деятельности. Допускается перераспределение объема тренировочной нагрузки между теоретической и практической частями программы.

Ожидаемые результаты:

- закрепление ранее имеющихся навыков;
- новые теоретические знания;
- хороший уровень функциональной и общей физической подготовки перед соревнованиями;
- повышение уровня спортивной формы в виде спорта «Шахматы» перед соревнованиями.

Требования к условиям организации образовательного процесса

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество
<i>Спортивно-оздоровительные объекты</i>			
1.	Футбольное поле с искусственным покрытием.	единица	1
2.	Спортивный зал.	единица	1
3.	Бассейн.	единица	1
<i>Аудитории</i>			
4.	Аудитория для проведения учебных занятий и тренировочных соревнований по шахматам на 30 человек.	единица	1
<i>Спортивное оборудование и инвентарь</i>			
5.	Доски шахматные.	штук	9
6.	Шахматы.	комплект	9

7.	Часы шахматные.	штук	9
8.	Ворота футбольные переносные, уменьшенных размеров.	комплект	1
9.	Насос универсальный для накачивания мячей.	комплект	1
10.	Мяч футбольный.	штук	1
11.	Мяч мини-футбольный.	штук	1
12.	Мяч баскетбольный.	штук	1
13.	Мяч волейбольный.	штук	1
14.	Сетка волейбольная.	штук	1
<i>Мультимедийное оборудование</i>			
15.	Мультимедийный проектор.	штук	1

Оценка реализации и результаты образовательной программы

Оценка реализации программы осуществляется на основе итоговой индивидуальной оценки, которая формируется на основе совокупного учёта данных:

Спортивные достижения	Дебютная подготовка, общая шахматная эрудиция	Знание типовых позиций миттель-шпиля	Владение позиционными приёмами в миттель-шпиле	Тактическая оснащённость	Техника эндшпиля	Практический результат	Физическая подготовка и психологическая устойчивость	Итог
макс. 10%	макс. 15%	макс. 10%	макс. 10%	макс. 15%	макс. 15%	макс. 15%	макс. 10%	макс. 100%

Кадровое обеспечение для реализации программы *

– тренеры, реализующие программы спортивной подготовки по виду спорта «Шахматы», имеют необходимую квалификацию в соответствии с профессиональным стандартом «Тренер»;

– приглашённые ведущие специалисты в сфере физической культуры и спорта.

Перечень литературы

1. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «Шахматы», утверждённый приказом Минспорта России от 12.10.2015 № 930 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Шахматы».

2. А. Карпов, Н.Калиниченко. Начальный курс дебютов. Том 1, - серия «ШКОЛЬНЫЙ ШАХМАТНЫЙ УЧЕБНИК» Ульяновск.: Изд. «RUSSIAN CHESS HOUSE», (директор Мурад Аманназаров), 2007. – 136 с

3. А. Карпов, Н.Калиниченко. Начальный курс дебютов. Том 2, - серия «ШКОЛЬНЫЙ ШАХМАТНЫЙ УЧЕБНИК» Ульяновск.: Изд. «RUSSIAN CHESS HOUSE», (директор Мурад Аманназаров), 2007. – 168 с

4. Шахматные окончания; Ферзевые -2-е изд., доп./Под Ш 31 ред. Ю. Л. Авербаха. –М.: Физкультура и спорт, 1982. – 336 с

5. Каспаров Г.К., в сотрудничестве с Д.Г. Плисецким К28 Мои великие предшественники: Новейшая история развития шахматной игры: В 6 т. Т. 4: Фишер и звезды Запада.- М. : РИПОЛ классик, 2006.- 544 с.: ил.- (Великие шахматисты мира).

Электронные ресурсы программы

1. Министерство спорта Российской Федерации <https://minsport.gov.ru/>

2. Национальная антидопинговая организация «РУСАДА»
<https://rusada.ru/>

3. Министерство физической культуры и спорта Московской области
<https://mst.mosreg.ru/>

4. Международная шахматная федерация ФИДЕ (FIDE) <https://fide.com/>

5. Всероссийская общественная организация «Федерация шахмат России»
<https://ruchess.ru/>

6. Ассоциация общественных объединений «Межрегиональная федерация шахмат Центрального Федерального округа» <https://cfochess.ru/>

7. Московская областная общественная организация «Федерация шахмат Подмосковья» <https://mosoblchess.ru/>

Описание постпрограммного сопровождения обучающихся

Ознакомление с методическими материалами тренировочных занятий, соревновательной практики, лекциями и мастер-классами.

Экспертные заключения и рекомендации по использованию программы

Образовательная программа апробирована и успешно реализуется на базе регионального Центра выявления, поддержки и развития способностей и талантов у детей и молодежи Московской области (в структуре АНОО «Областная гимназия им. Е.М. Примакова»).

«УТВЕРЖДАЮ»

**Директор АНОО
«Областная гимназия им. Е.М. Примакова»**

_____ **М.О. Майсурадзе**

«_____» _____ **2022 г.**

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении судейского семинара
в рамках интенсивной профильной программы по виду спорта
«Шахматы»**

**Московская область,
Одинцовский район,
д. Раздоры**

1. Общие положения

1.1. Судейский семинар по виду спорта «Шахматы» (далее – семинар) проводится с целью популяризации данного направления в Московской области и повышения уровня квалификации участников интенсивных профильных программ по направлению «Спорт» регионального Центра выявления, поддержки и развития способностей и талантов у детей и молодежи Московской области (в структуре автономной некоммерческой общеобразовательной организации «Областная гимназия им. Е.М. Примакова») (далее – Центр).

2. Сроки и место проведения

2.1. Семинар проводится 08 - 09 августа 2022 г. на базе АНОО «Областная гимназия им. Е.М. Примакова» (далее – Гимназия), по адресу: Московская область, Одинцовский г.о., д. Раздоры, ул. Утренняя, дом 2, строение 3.

3. Организация и руководство проведением

3.1. Проведение семинара организовано в рамках реализации интенсивной профильной программы по виду спорта «Шахматы» 06 – 13 августа 2022 г.

3.2. Руководитель Судейского семинара – Муслимова Дарья Алексеевна, судья 2 категории, лицензированный национальный арбитр.

4. Требования к участникам и условия их допуска

4.1. К участию в семинаре допускаются участники интенсивных профильных программ Центра по виду спорта «Шахматы».

5. Программа проведения Судейского семинара

5.1. Программа семинара рассчитана на 8 академических часов) и включает в себя изучение нормативных документов Министерства спорта РФ, ФШР, ФИДЕ.

5.2. Нормативные документы размещены на сайте ФШР: https://ruchess.ru/federation/comissions/jury_qualification.

№ п/п	Дата и время проведения семинара	Тема семинара
1.	08 августа 2022г.	
	12:40-14:10	Спортивные дисциплины: «шахматы», «быстрые шахматы».
	15:20 - 16:50	Спортивные дисциплины: «шахматы – командные соревнования», «блиц».

2.	09 августа 2022г.	
	12:40-14:10	Правила проведения соревнований.
	15:20 - 16:50	Правила применения дополнительных показателей.

6. Финансовое обеспечение

6.1. Семинар проводится в рамках реализации интенсивных профильных программ Центра, финансовое обеспечение которых осуществляется за счет средств поступлений из бюджета Московской области.