

УТВЕРЖДЕНО

«УТВЕРЖДАЮ»

решением **Методического совета**
регионального Центра выявления, поддержки
и развития способностей и талантов у детей и
молодежи Московской области (в структуре
автономной **некоммерческой**
общеобразовательной **организации**
«Областная гимназия им. Е.М. Примакова»)
от «23» ноября 2021 г.

Директор АНОО
«Областная гимназия им. Е.М. Примакова»



М.О. Майсурадзе

2021 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Направление

Наука. Основы безопасности жизнедеятельности (ОБЖ).

Название программы

Декабрьская образовательная программа по основам безопасности жизнедеятельности.

Авторы программы

Ковалев Денис Валерьевич – доцент кафедры социальной безопасности факультета безопасности жизнедеятельности Московского государственного областного университета.

Целевая аудитория

Программа ориентирована на обучающихся 8-11 классов школ, гимназий и лицеев Подмосковья, проявивших интерес к изучению предмета основы безопасности жизнедеятельности, показавших высокие результаты на школьном и муниципальном этапах Всероссийской олимпиады школьников в 2021-2022 учебном году, муниципальном и региональном этапах всероссийской олимпиады школьников по основам безопасности жизнедеятельности в 2020-2021 учебном году, успешно прошедшие дополнительное отборочное тестирование и конкурсный отбор в соответствии с Положением.

Аннотация к программе

Образовательная программа ориентирована на развитие физических и умственных способностей учащихся. Программа включает следующие части: олимпиадная теоретическая часть, практическая отработка нормативов.

Занятия проводятся с 25 декабря по 30 декабря 2021 года в региональном Центре выявления, поддержки и развития способностей и талантов у детей и молодежи Московской области (в структуре АНОО «Областная гимназия им. Е.М. Примакова») по адресу: Московская область, г. Долгопрудный, ул. Лётная, д.7.

В рамках основной части программы осуществляется углубленное обучение основ безопасности жизнедеятельности учащихся 8–11 классов. Программа ориентирована на обучение участников программы различным разделам олимпиадной программы с учетом их уровня подготовленности: безопасность и защита человека в опасных ситуациях, основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи, современный комплекс проблем безопасности жизнедеятельности и основы военной службы. Изучаемые темы предполагают у участников хорошее знание школьного курса ОБЖ.

Цель и задачи программы

Цель программы – комплексная подготовка участников программы к различным этапам всероссийской олимпиады школьников.

Задачи образовательной программы:

- развитие физических способностей учащихся;
- популяризация здорового образа жизни;
- прогнозирование развития и предотвращения ЧС.

В результате освоения программы планируется, что каждый ее выпускник:

- расширит свои знания в области ОБЖ;
- существенно повысит свой уровень готовности к решению задач на олимпиадах регионального и всероссийского уровня;
- приобретет первичные навыки популяризации ОБЖ и смежных областей знаний.

Содержательная характеристика программы

Входное тестирование. Организационные аспекты олимпиады. Базовые вопросы в практическом составлении олимпиады.

Изучение раздела «Пожарная безопасность» и решение олимпиадных заданий по данной теме.

Изучение раздела «Основы военной службы и начальная военная подготовка» и решение олимпиадных заданий по данной теме.

Изучение раздела «РХБЗ» и решение олимпиадных заданий по данной теме.

Изучение раздела «Действия в ЧС различного характера» и решение олимпиадных заданий по данной теме.

Изучение раздела «Туризм и выживание в природной среде» и решение олимпиадных заданий по данной теме.

Изучение раздела «Спасательные работы на воде» и решение олимпиадных заданий по данной теме.

Изучение раздела «Оказание первой помощи» и решение олимпиадных задач заданий по данной теме.

Требования безопасности при выполнении контрольных нормативов.

Итоговый опрос и тестирование.

Содержание деятельности и способы организации образовательного процесса

Навыки, приобретаемые при изучении данного курса, имеют прикладной и практический характер и широко используются при изучении ОБЖ в школе.

Учащиеся, в случае необходимости, распределяются по 2 учебным группам в соответствии с возрастом и по результатам входного тестирования. Количество учащихся в группе: 10–15 человек. Лекционные занятия проводятся для каждой возрастной группы (потока) отдельно.

В каждом цикле представлены следующие образовательные формы: изложение теоретического материала, решение практических, олимпиадных и учебно-исследовательских задач, разбор и обсуждение решений. В конце каждого занятия учащимся выдается домашнее задание.

Трудоемкость образовательной программы – 44 часа для каждой группы.

Образовательные технологии

В ходе реализации образовательной программы используются следующие образовательные технологии:

- интерактивные лекции – активное взаимодействие (в режиме беседы) всех участников образовательного процесса;
- тренинги по решению олимпиадных заданий – выполнение тренировочных заданий, позволяющее приобрести опыт решения сложных задач;
- индивидуальные собеседования.

Учебно-тематический план интенсивной профильной образовательной программы по ОБЖ

Группа 1

№	Дата	Тема занятия	Кол-во часов	Преподаватель
1.	25.12	Входное тестирование	3	Галдин И.Р.
2.	25.12	Организационные аспекты олимпиады	2	Ковалев Д.В.
3.	25.12	Базовые вопросы в практическом составлении олимпиады	1	Ковалев Д.В.
4.	26.12	Разбор заданий МЭ ВсОИП «Туризм и выживание в природной среде»	2	Галдин И.Р.
5.	26.12	Основы обороны государства	1	Жуланова А.А.
6.	26.12	Алгоритм работы с средствами индивидуальной защиты и КЗД	1	Ковалев Д.В.
7.	26.12	Алгоритм разборки/сборки ММГ АК-74	1	Жуланова А.А.
8.	26.12	Безопасный отдых и туризм	1	Галдин И.Р.
9.	26.12	Средства индивидуальной защиты. Отработка надевания ОЗК, Л-1, работа с КЗД	1	Ковалев Д.В.
10.	26.12	Отработка алгоритма разборки/сборки ММГ АК-74	1	Жуланова А.А.
11.	27.12	Разбор заданий МЭ ВсОИП «Основы первой помощи»	2	Тетюхин С.В.
12.	27.12	Эвакуация населения в условиях ЧС	1	Ковалев Д.В.
13.	27.12	Спасательные средства на воде. Виды, их функции	1	Ковалев Д.В.
14.	27.12	Алгоритм работы с альпинистскими узлами	1	Галдин И.Р.
15.	27.12	Правовые аспекты оказания первой помощи. Общие сведения.	1	Тетюхин С.В.
16.	27.12	Отработка блока «Спасательные работы на воде»	1	Ковалев Д.В.
17.	27.12	Отработка алгоритма работы с альпинистскими узлами	1	Галдин И.Р.
18.	28.12	Разбор заданий МЭ ВсОИП «Пожарная безопасность»	2	Жуланова А.А.
19.	28.12	Правовые аспекты оказания первой помощи. Общие сведения.	1	Тетюхин С.В.
20.	28.12	Базовые алгоритмы сердечно-легочной реанимации	1	Тетюхин С.В.
21.	28.12	Пожарная безопасность. Виды и типы огнетушителей, специфика их применения.	1	Ковалев Д.В.

22.	28.12	Работа со страховочно-спусковыми устройствами	1	Галдин И.Р.
23.	28.12	Отработка алгоритма сердечно-легочной реанимации	1	Тетюхин С.В.
24.	28.12	Практическая работа с жумаром и страховочно-спусковыми устройствами	1	Галдин И.Р.
25.	29.12	Разбор заданий МЭ ВсОШ «Действия в ЧС различного характера»	2	Ковалев Д.В.
26.	29.12	Опасные химические вещества, их классификация	1	Жуланова А.А.
27.	29.12	Алгоритм надевания и блокировки ИСС	1	Жуланова А.А.
28.	29.12	Пожарная безопасность. Правила личной безопасности при пожаре	1	Ковалев Д.В.
29.	29.12	Боевая одежда пожарного и боевое развертывание	1	Ковалев Д.В.
30.	29.12	Отработка навыков работы с туристским снаряжением	1	Жуланова А.А.
31.	29.12	Надевание боевой одежды пожарного и отработка боевого развертывания	1	Ковалев Д.В.
32.	30.12	Требования безопасности при выполнении контрольных нормативов	1	Ковалев Д.В.
33.	30.12	Контрольное тестирование по пожарной безопасности и выполнение контрольных нормативов	1	Ковалев Д.В.
34.	30.12	Контрольное тестирование по туризму и выживание в природной среде и выполнение контрольных нормативов	1	Галдин И.Р.
35.	30.12	Контрольное тестирование по РХБЗ и выполнение контрольных нормативов	1	Жуланова А.А.
36.	30.12	Контрольное тестирование по ПШ и выполнение контрольных нормативов	1	Тетюхин С.В.
37.	30.12	Контрольное тестирование	1	Ковалев Д.В.

Группа 2

№	Дата	Тема занятия	Кол-во часов	Преподаватель
1.	25.12	Входное тестирование	3	Ковалев Д.В.
2.	25.12	Организационные аспекты олимпиады	2	Галдин И.Р.
3.	25.12	Базовые вопросы в практическом составлении олимпиады	1	Галдин И.Р.
4.	26.12	Разбор заданий МЭ ВсОШ «Туризм и выживание в природной среде»	2	Ковалев Д.В.
5.	26.12	Безопасный отдых и туризм	1	Галдин И.Р.
6.	26.12	Основы обороны государства	1	Жуланова А.А.
7.	26.12	Алгоритм работы с средствами индивидуальной защиты и КЗД	1	Ковалев Д.В.
8.	26.12	Алгоритм разборки/сборки ММГ АК-74	1	Жуланова А.А.
9.	26.12	Отработка алгоритма разборки/сборки ММГ АК-74	1	Жуланова А.А.
10.	26.12	Средства индивидуальной защиты. Отработка надевания ОЗК, Л-1, работа с КЗД	1	Ковалев Д.В.

11.	27.12	Разбор заданий МЭ ВсОШ «Основы первой помощи»	2	Жуланова А.А.
12.	27.12	Алгоритм работы с альпинистскими узлами	1	Галдин И.Р.
13.	27.12	Правовые аспекты оказания первой помощи. Общие сведения.	1	Тетюхин С.В.
14.	27.12	Эвакуация населения в условиях ЧС	1	Ковалев Д.В.
15.	27.12	Спасательные средства на воде. Виды, их функции	1	Ковалев Д.В.
16.	27.12	Отработка алгоритма работы с альпинистскими узлами	1	Галдин И.Р.
17.	27.12	Отработка блока «Спасательные работы на воде»	1	Ковалев Д.В.
18.	28.12	Разбор заданий МЭ ВсОШ «Пожарная безопасность»	2	Ковалев Д.В.
19.	28.12	Работа со страховочно-спусковыми устройствами	1	Галдин И.Р.
20.	28.12	Пожарная безопасность. Виды и типы огнетушителей, специфика их применения.	1	Ковалев Д.В.
21.	28.12	Правовые аспекты оказания первой помощи. Общие сведения.	1	Тетюхин С.В.
22.	28.12	Базовые алгоритмы сердечно-легочной реанимации	1	Тетюхин С.В.
23.	28.12	Практическая работа с жумаром и страховочно-спусковыми устройствами	1	Галдин И.Р.
24.	28.12	Отработка алгоритма сердечно-легочной реанимации	1	Тетюхин С.В.
25.	29.12	Разбор заданий МЭ ВсОШ «Действия в ЧС различного характера»	2	Галдин И.Р.
26.	29.12	Пожарная безопасность. Правила личной безопасности при пожаре	1	Ковалев Д.В.
27.	29.12	Боевая одежда пожарного и боевое развертывание	1	Ковалев Д.В.
28.	29.12	Опасные химические вещества, их классификация	1	Жуланова А.А.
29.	29.12	Алгоритм надевания и блокировки ИСС	1	Жуланова А.А.
30.	29.12	Надевание боевой одежды пожарного и отработка боевого развертывания	1	Ковалев Д.В.
31.	29.12	Отработка навыков работы с туристским снаряжением	1	Жуланова А.А.
32.	30.12	Требования безопасности при выполнении контрольных нормативов	1	Ковалев Д.В.
33.	30.12	Контрольное тестирование по РХБЗ и выполнение контрольных нормативов	1	Жуланова А.А.
34.	30.12	Контрольное тестирование по ИП и выполнение контрольных нормативов	1	Тетюхин С.В.
35.	30.12	Контрольное тестирование по пожарной безопасности и выполнение контрольных нормативов	1	Ковалев Д.В.
36.	30.12	Контрольное тестирование по туризм и выживание в природной среде и выполнение контрольных нормативов	1	Галдин И.Р.
37.	30.12	Контрольное тестирование	1	Ковалев Д.В.

Требования к условиям организации образовательного процесса

Для реализации программы необходима следующая материально-техническая база и оборудование:

№	Материально-технические средства	Кол-во
1.	Аудитория, вместимостью 10-15 человек, оборудованная ТСО	2
2.	Спортзал	1
3.	Секундомер	20 шт
4.	Плащ-палатки	10 шт
5.	ММГ ПМ	1 шт
6.	ММГ ПКМ	1 шт
7.	ММГ АКМ	1 шт
8.	ММГ АК-74	2 шт
9.	Магазин под патрон калибра 5,45-мм	2 шт
10.	Магазин под патрон калибра 7,62-мм	2 шт
11.	Патроны учебные калибра 5,45-мм	60 шт
12.	Патроны учебные калибра 7,62-мм	60 шт
13.	ОЗК	4 шт
14.	Л-1	4 шт
15.	Корунд	2 шт
16.	Противогазы ГП-5	5 шт
17.	Противогазы ГП-7	30 шт
18.	ППМ	2 шт
19.	ПМК	5 шт
20.	КЗД-6	1 шт
21.	Кукла	1 шт
22.	Спасательный жилет	6 шт
23.	Спасательный круг	2 шт
24.	Спасательный конец Александра	2 шт
25.	Спасательный линь	2 шт
26.	Сумка красная по первой помощи	1 шт
27.	Бинт 7м*14см	50 шт
28.	Бинт 5м*10см	50 шт
29.	Гипотермический пакет «Снежок»	5 шт
30.	Ручки	35 шт
31.	Бумага формата А4	3 уп
32.	Жгут «Альфа»	10 шт
33.	Жгут Эсмарха	3 шт
34.	Венозный жгут	3 шт
35.	Тренировочный жилет «Act+Fst» для отработки приема Геймлиха	1 шт
36.	Комплект дыхательный для ручной ИВЛ	1 шт
37.	Манекен-тренажер Baby Anne	1 шт
38.	Манекен Brauden	1 шт
39.	Тренажер для отработки спасательных работ	1 шт
40.	Покрывало спасательное изотермическое	3 шт
41.	Шины деревянные	18 шт
42.	Шины пластиковые	2 шт
43.	Коврики туристические	15 шт
44.	Манекен	1 шт
45.	Комплект для ориентирования	1 шт
46.	Полотно для ориентирования	1 шт
47.	Веревка для блокировки	4 шт

48.	Веревки для вязки узлов 2-ух метровые	20 шт
49.	Верёвка 6 метров	5 шт
50.	Верёвка 7 метров	5 шт
51.	Показательный комплект №2 (беседка – 4 шт., грудная обвязка «Бабочка» - 2 шт., грудная обвязка «Майка» - 2 шт., каска – 4 шт., жумар – 4 шт., карабин – 28 шт., корд красный – 4 шт., корд черный – 4 шт., корд зеленый 2 длина – 4 шт., лукошко – 4 шт.)	1 шт
52.	Показательный комплект №1	1 шт
53.	Верёвка 20-30 метров	4 шт
54.	Боевая одежда пожарного (каска пожарные, пояс пожарный спасательный, карабин пожарный, топор пожарный, средства защиты ног, куртка, брюки со съемными теплоизоляционными подкладками и средства защиты рук)	9 шт
55.	Пожарный рукав 77-мм	2 шт
56.	Пожарный рукав 51-мм	4 шт
57.	Пожарный рукав с полугайкой и стволом	2 шт
58.	Пожарные стволы	4 шт
59.	Трехходовое разветвление	2 шт
60.	Покрывало противопожарное	2 шт
61.	Флажки сигнальные	4 шт
62.	Теннисные мячи	15 шт
63.	Обруч	3 шт
64.	Пожарно-спасательная петля	2 шт

Оценка реализации программы и образовательные результаты программы

В ходе реализации программы используются различные формы мониторинга учебных достижений школьников.

Каждый участник программы получает итоговую оценку по 100-бальной шкале. Оценка формируется как сумма баллов, полученных по итогам работы в течение программы и заключительного зачета, на основе которых формируется рейтинг.

Критерии оценивания	Балл	Кто оценивает
Теоретическая подготовка: 0-40		
Итоговое тестирование	0-40	Методист-куратор предмета
Практическая подготовка: 0-60		
Пожарная безопасность	0-10	Преподаватели программы
Основы военной службы и начальная военная подготовка	0-10	Преподаватели программы
РХБЗ	0-10	Преподаватели программы
Оказание первой помощи	0-10	Преподаватели программы
Туризм и выживание в природной среде	0-10	Преподаватели программы
Спасательные работы на воде	0-10	Преподаватели программы
Итого:	0 - 100	

Требования к кадровому обеспечению

К работе в образовательной программе по ОБЖ привлекаются опытные педагоги в области олимпиадной по ОБЖ, имеющие высшее образование или ученую степень, члены жюри регионального или заключительного этапов

всероссийской олимпиады школьников, обладающие следующими компетенциями:

– способность решать ситуационные задачи соответствующей ступени образования, в том числе новые, которые возникают в ходе работы с учениками, задачи олимпиад;

– понимающие рассуждение ученика, анализирующие предлагаемое учащимся рассуждение с результатом: подтверждение его правильности или нахождение ошибки и анализ причин ее возникновения; помогать учащемуся в самостоятельной локализации ошибки, ее исправлении;

– поддерживающие баланс между самостоятельным открытием, узнаванием нового и технической тренировкой, исходя из возрастных и индивидуальных особенностей каждого учащегося, характера осваиваемого материала.

Ассистентами выступают педагоги или волонтеры, имеющие опыт в решении олимпиадных задач (участия в олимпиадах по ОБЖ), студенты, магистранты или аспиранты вузов, педагоги школ или центров дополнительного образования.

В ходе реализации образовательной программы преподаватель:

– формирует представление учащихся о том, что ОБЖ пригодится всем, вне зависимости от избранной специальности, а кто-то будет заниматься ею профессионально;

– содействует подготовке учащихся к участию в олимпиадах по ОБЖ, конкурсах, фестивалях;

– распознает и поддерживает высокую мотивацию и развивает способности ученика к занятиям по ОБЖ, предоставляет ученику подходящие задания;

– предоставляет информацию о дополнительном образовании, возможности углубленного изучения ОБЖ в других образовательных учреждениях, в том числе с применением дистанционных образовательных технологий;

– определяет, на основе анализа учебной деятельности учащегося, оптимальные (в том или ином образовательном контексте) способы его обучения и развития.

Дидактические материалы к программе

Дидактические материалы будут размещены на облачном хранилище с предоставлением ссылки участникам программы, а также отдельные блоки и разделы будут доступны по ссылкам: <https://vk.com/public157634250>, <https://www.youtube.com/channel/UC4GLnNig09L5uPCuOscTKMg>

Электронные ресурсы, программы, литература

1. <https://webinar.ru/>
2. <https://trueconf.ru/>
3. <https://www.youtube.com/channel/UC4GLnNig09L5uPCuOscTKMg>
4. https://vos.olimpiada.ru/bsvf/2019_2020
5. <https://s.11klasov.ru/obzh/10klasobg/>
6. <https://50.mchs.gov.ru/glavnoe-upravlenie>

7. <https://www.rea.ru/ru/org/cathedries/himfizkaf/Documents/учебное%20пособие%20БЖД.pdf>
8. <https://www.mil.ru/>
9. https://www.esur.ru/Files/Pervaya_pomosch_na_meste_proisshe34314.pdf
10. <http://www.ruor.org/news/12757.html>
11. <http://school-tp.sfu-kras.ru/ntp/or.pdf>
12. <http://akcdutik.edu22.info/dtglava6.doc>
13. http://voenservice.ru/boevaya_podgotovka/voennaya-topografiya/