

Школьный этап по физической культуре

Физическая культура. 7–8 классы. Ограничение по времени 30 минут

Физическая культура и спорт. Вариант №1

#1180347

На каких Олимпийских играх современности впервые участвовали спортсмены с пяти континентов?

- ☐ I
- ☒ V
- ☐ III
- ☐ IV

Решение задачи:

Источник: Белоусов Л.С., Ватлин А.Ю., Стрелков А.В. Олимпийское движение: история и современность – М.: Планета, 2016.- 320 с.

За решение задачи **1 балл**

Физическая культура и спорт. Вариант №2

#1180348

На каких Олимпийских играх современности впервые появились такие новшества как полуавтоматические таймеры?

- ☐ VI
- ☒ V
- ☐ III
- ☐ IV

Решение задачи:

Источник: Белоусов Л.С., Ватлин А.Ю., Стрелков А.В. Олимпийское движение: история и современность – М.: Планета, 2016.- 320 с.

За решение задачи **1 балл**

Физическая культура и спорт. Вариант №1

#1180349

На каких летних Олимпийских играх единственный раз в официальной программе был представлен хоккей с шайбой?

- ☐ 1908 г. Лондон
- ☒ 1920 г. Антверпен
- ☐ 1924 г. Шамони
- ☐ 1928 г. Амстердам

Решение задачи:

Источник: Белоусов Л.С., Ватлин А.Ю., Стрелков А.В. Олимпийское движение: история и современность – М.: Планета, 2016.- 320 с.

За решение задачи **1 балл**

Физическая культура и спорт. Вариант №2

#1180350

На каких Олимпийских играх последний раз в официальной программе летних игр были представлены соревнования по фигурному катанию на коньках?

- ☐ 1908 г. Лондон
- ☒ 1920 г. Антверпен
- ☐ 1924 г. Шамони
- ☐ 1928 г. Амстердам

Решение задачи:

Источник: Белоусов Л.С., Ватлин А.Ю., Стрелков А.В. Олимпийское движение: история и современность – М.: Планета, 2016.- 320 с.

За решение задачи **1 балл**

История физической культуры и спорта. Вариант №1

#1180351

Второй вид спортивной программы античных Олимпийских игр – «двойной бег» (диаулос) появился на...

- ☒ Играх 14-й Олимпиады в 724 г до н.э.
- ☐ Играх 18-й Олимпиады в 708 г до н.э.
- ☐ Играх 15-й Олимпиады в 720 г до н.э.
- ☐ Играх 25-й Олимпиады в 680 г до н.э.

Решение задачи:

Источник: Белоусов Л.С., Ватлин А.Ю., Стрелков А.В. Олимпийское движение: история и современность – М.: Планета, 2016.- 320 с.

За решение задачи **1 балл**

История физической культуры и спорта. Вариант №2

#1180352

Состязания на колесницах, запряженных четверкой лошадей, появились в спортивной программе на...

- ☒ Играх 25-й Олимпиады в 680 г до н.э.
- ☐ Играх 14-й Олимпиады в 724 г до н.э.
- ☐ Играх 15-й Олимпиады в 720 г до н.э.
- ☐ Играх 18-й Олимпиады в 708 г до н.э.

Решение задачи:

Источник: Белоусов Л.С., Ватлин А.Ю., Стрелков А.В. Олимпийское движение: история и современность – М.: Планета, 2016.- 320 с.

За решение задачи **1 балл**

Физическая культура и спорт. Вариант №1

#1180353

Спортивный инвентарь, который имел название «паук»...

- ☒ велосипед
- ☐ ракетка
- ☐ волан
- ☐ волейбольная сетка

Решение задачи:

Источник: <https://antiqueland.ru/articles/1341/>

За решение задачи **1 балл**

Физическая культура и спорт. Вариант №2

#1180354

В каком году на оснащение Вооруженных сил Российской империи был принят складной велосипед «Дукс Боевой»?

- ☐ 1897 г
- ☐ 1889 г.
- ☐ 1917 г
- ☒ 1916 г

Решение задачи:

Источник: <https://antiqueland.ru/articles/1341/>

За решение задачи **1 балл**

Физическая культура и спорт. Вариант №1

#1180355

К какой ошибке при передвижении попеременным двухшажным ходом приводит чрезмерный наклон туловища вперед?

- ☒ потере равновесия при скольжении
- ☐ укорочению скользящего шага
- ☐ снижению отталкивания рукой
- ☐ снижению отталкивания ногой

Решение задачи:

Источник учебник «Физическая культура 8 – 9 класс» В.И. Лях, М.-Просвещение, 2016 г.

За решение задачи **1 балл**

Физическая культура и спорт. Вариант №2

#1180356

Что считается грубой ошибкой в технике попеременного двухшажного хода?

- ☐ незаконченный толчок рукой
- ☒ двухопорное скольжение
- ☐ сильное отталкивание ногой
- ☐ незаконченный толчок ногой

Решение задачи:

Источник учебник «Физическая культура 8 – 9 класс» В.И. Лях, М.-Просвещение, 2016 г.

За решение задачи **1 балл**

Физическая культура и спорт. Вариант №1

#1180357

Какое расстояние разрешается проплывать пловцам в подводном положении после старта и поворота?

- ☐ не более 8 м
- ☐ не более 12 м
- ☐ не более 5 м
- ☒ не более 15 м

Решение задачи:

Источник: Правила вида спорта

За решение задачи **1 балл**

Физическая культура и спорт. Вариант №2

#1180358

Участник соревнований по плаванию, достигший финиша, способом плавания на спине, должен коснуться финишной стенки...

- ☐ обеими руками одновременно
- ☒ одной рукой до переворота на грудь
- ☐ любой частью тела
- ☐ не имеет значения как

Решение задачи:

Источник учебник «Физическая культура 8 – 9 класс» В.И. Лях, М.-Просвещение, 2016 г

За решение задачи **1 балл**

Физическая культура и спорт. Вариант №1

#1180359

Какое количество замен можно делать в хоккее?

- ☐ не более 4 замен в основное время и не более 1 в каждом дополнительном периоде.
- ☐ не более 5 замен в основное время и не более 2 в каждом дополнительном периоде.
- ☐ не более 6 замен в основное время и не более 3 в каждом дополнительном периоде.
- ☒ не ограничено

Решение задачи:

Источник учебник «Физическая культура 8 – 9 класс» В.И. Лях, М.-Просвещение, 2016 г

За решение задачи **1 балл**

Физическая культура и спорт. Вариант №2

#1180360

Какое количество замен можно делать во флорболе?

- ☐ не более 4 замен в основное время и не более 1 в каждом дополнительном периоде.
- ☐ не более 5 замен в основное время и не более 2 в каждом дополнительном периоде.
- ☐ не более 6 замен в основное время и не более 3 в каждом дополнительном периоде.
- ☒ не ограничено

Решение задачи:

Источник: https://sudact.ru/law/pravila-vida-sporta-florbol-utv-prikazom-minsporta_1/pravila/usloviia-provedeniia-igry/3_1/302/

За решение задачи **1 балл**

Физическая культура и спорт. Вариант №1

#1180361

К водорастворимым витаминам не относится:

- ☒ Е
- ☐ В
- ☐ С
- ☐ РР

Решение задачи:

Источник: Физическая культура 5-7 классы: учеб.для общеобразоват. организаций/М.Я. Виленский, И.М. Туревский-5-е изд. –М.: Просвящение, 2016 г

За решение задачи **1 балл**

Физическая культура и спорт. Вариант №2

#1180362

К жирорастворимым витаминам не относятся:

- ☐ Д
- ☒ РР
- ☐ А
- ☐ Е

Решение задачи:

Источник: Физическая культура 5-7 классы: учеб.для общеобразоват. организаций/М.Я. Виленский, И.М. Туревский-5-е изд. –М.: Просвещение, 2016 г

За решение задачи **1 балл**

Физическая культура и спорт. Вариант №1

#1180363

Уменьшение грудного кифоза при увеличенном поясничном лордозе является таким нарушением осанки как...

- ☐ «кругло-вогнутая спина»
- ☐ «круглая спина»
- ☒ «плоско-вогнутая спина»
- ☐ «плоская спина»

Решение задачи:

Источник учебник «Физическая культура 8 – 9 класс» В.И. Лях, М.-Просвещение, 2016 г

За решение задачи **1 балл**

Физическая культура и спорт. Вариант №2

#1180364

Уменьшение изгиба шейного и особенно поясничного отделов, а также увеличение изгиба грудного отдела позвоночника является таким нарушением осанки как...

- ☐ «кругло-вогнутая спина»
- ☒ «круглая спина»
- ☐ «плоско-вогнутая спина»
- ☐ «плоская спина»

Решение задачи:

Источник учебник «Физическая культура 8 – 9 класс» В.И. Лях, М.-Просвещение, 2016 г

За решение задачи **1 балл**

Физическая культура и спорт. Вариант №1

#1182551

Какой способ прыжка в высоту входит в школьную программу по предмету « Физическая культура»?

- ☒ «перешагивание»
- ☐ «волна»
- ☐ «прогнувшись»
- ☐ «согнув ноги»

Решение задачи:

Источник учебник «Физическая культура 8 – 9 класс» В.И. Лях, М.-Просвещение, 2016 г

За решение задачи **1 балл**

Физическая культура и спорт. Вариант №2

#1182552

К какому виду спорта относится такое нарушение как «пробежка»?

- ☒ баскетбол
- ☐ водное поло
- ☐ футбол
- ☐ волейбол

Решение задачи:

Источник: Правила вида спорта

За решение задачи **1 балл**

Физическая культура и спорт. Вариант №1

#1180367

Какую дистанцию в метрах пробежал человек, преодолев 5,5 кругов стадиона, если длина круга на стадионе равна 150 м?

- ☐ 875 м
- ☒ 825 м
- ☐ 850 м
- ☐ 775 м

За решение задачи **1 балл**

Физическая культура и спорт. Вариант №2

#1180368

Какую дистанцию в метрах пробежал человек, преодолев 5,5 кругов стадиона, если длина круга на стадионе равна 250 м?

- ☐ 1250 м
- ☐ 1500 м
- ☒ 1375 м
- ☐ 1325 м

За решение задачи **1 балл**

Физическая культура и спорт. Вариант №1

#1180369

Олимпийский комитет какой страны предложил ввести в ритуал открытия Олимпийских игр олимпийскую клятву судей?

- ☒ СССР
- ☐ Франции
- ☐ Греции
- ☐ Америки

Решение задачи:

Источник: Белоусов Л.С., Ватлин А.Ю., Стрелков А.В. Олимпийское движение: история и современность – М.: Планета, 2016.- 320 с

За решение задачи **1 балл**

В каком году впервые была произнесена олимпийская клятва тренеров на зимних Олимпийских играх?

- ☐ 1928 г
- ☒ 2014 г
- ☐ 1920 г
- ☐ 1972 г

Решение задачи:

Источник: Белоусов Л.С., Ватлин А.Ю., Стрелков А.В. Олимпийское движение: история и современность – М.: Планета, 2016.- 320 с

За решение задачи **1 балл**

Если все варианты одновременно не помещаются в окно браузера, можно воспользоваться сочетанием клавиш `ctrl` и `(-)` (`cmd` и `(-)` для Mac) для уменьшения масштаба окна

Установите соответствие между белками, жирами, углеводами и продуктами питания, которые к ним относятся.

Масло растительное	Жиры
Яйца	Белки
Макароны	Углеводы
Фасоль	Белки
Печенье	Углеводы
Грибы	Белки

Доступные варианты ответов (каждый может быть использован несколько раз):

Белки

Углеводы

Жиры

Формула вычисления баллов: 0-3 1-2,5 2-2 3-1,5 4-1 5-0,5 6-0

Решение задачи:

Продукты - основные питательные вещества

Масло растительное - Жиры

Яйца - Белки

Макароны - Углеводы

Фасоль - Белки

Печенье - Углеводы

Грибы - Белки

За решение задачи 3 балла

Если все варианты одновременно не помещаются в окно браузера, можно воспользоваться сочетанием клавиш *ctrl* и *(-)* (*cmd* и *(-)* для *Mac*) для уменьшения масштаба окна

Установите соответствие между белками, жирами, углеводами и продуктами питания, которые к ним относятся.

Гречка	Углеводы
Банан	Углеводы
Мясо	Белки
Цельнозерновой хлеб	Углеводы
Сливочное масло	Жиры
Треска	Белки

Доступные варианты ответов (каждый может быть использован несколько раз):

Углеводы

Белки

Жиры

Формула вычисления баллов: 0-3 1-2,5 2-2 3-1,5 4-1 5-0,5 6-0

Решение задачи:

Продукты - основные питательные вещества

Гречка - Углеводы

Банан - Углеводы

Мясо - Белки

Цельнозерновой хлеб - Углеводы

Сливочное масло - Жиры

Треска - Белки

За решение задачи 3 балла

Если все варианты одновременно не помещаются в окно браузера, можно воспользоваться сочетанием клавиш *ctrl* и *(-)* (*cmd* и *(-)* для *Mac*) для уменьшения масштаба окна

Выберите обязательные тесты и тесты по выбору, которые нужно выполнить для получения золотого знака ВФСК ГТО IV ступени. Соотнесите тесты и нормативы.

Челночный бег 3х10 м (с)	Испытания (тесты) по выбору
Метание мяча весом 150 г (м)	Испытания (тесты) по выбору
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Обязательные испытания (тесты)
Бег 30 м	Обязательные испытания (тесты)
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Обязательные испытания (тесты)
Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности) (мин, с)	Обязательные испытания (тесты)

Доступные варианты ответов (каждый может быть использован несколько раз):

- Обязательные испытания (тесты)
- Испытания (тесты) по выбору

Формула вычисления баллов: 0-3 1-2,5 2-2 3-1,5 4-1 5-0,5 6-0

Решение задачи:

Тесты - нормативы

Обязательные испытания (тесты):

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)

Бег 30 м

Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)

Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности) (мин, с)

Испытания (тесты) по выбору:

Челночный бег 3х10 м (с)

Метание мяча весом 150 г (м)

Если все варианты одновременно не помещаются в окно браузера, можно воспользоваться сочетанием клавиш *ctrl* и *(-)* (*cmd* и *(-)* для *Mac*) для уменьшения масштаба окна

Выберите обязательные тесты и тесты по выбору, которые нужно выполнить для получения золотого знака ВФСК ГТО IV ступени. Соотнесите тесты и нормативы.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Испытания (тесты) по выбору
Бег на 1500 м (мин, с)	Обязательные испытания (тесты)
Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Обязательные испытания (тесты)
Бег 60 м	Обязательные испытания (тесты)
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Обязательные испытания (тесты)
Плавание на 50 м (мин, с)	Испытания (тесты) по выбору

Доступные варианты ответов (каждый может быть использован несколько раз):

- Обязательные испытания (тесты)
- Испытания (тесты) по выбору

Формула вычисления баллов: 0-3 1-2,5 2-2 3-1,5 4-1 5-0,5 6-0

Решение задачи:

Тесты - нормативы:

Обязательные испытания (тесты):

Бег на 1500 м (мин, с)

Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)

Бег 60 м

Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)

Испытания (тесты) по выбору:

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)

Плавание на 50 м (мин, с)

Если все варианты одновременно не помещаются в окно браузера, можно воспользоваться сочетанием клавиш *ctrl* и *(-)* (*cmd* и *(-)* для *Mac*) для уменьшения масштаба окна

Установите соответствие между лыжниками – олимпийскими чемпионами и дистанциями, на которых они добились олимпийского успеха.

Николай Зимятов	50 км
Вячеслав Веденин	Эстафета 4 x 10 км
Никита Крюков	Личный спринт

Доступные варианты ответов:

Личный спринт	Эстафета 4 x 10 км	50 км
---------------	--------------------	-------

Формула вычисления баллов: 0-1,5 1-1 2-0,5 3-0

Решение задачи:

Олимпийские чемпионы - дистанци:
Николай Зимятов - 50 км
Вячеслав Веденин - Эстафета 4 x 10 км
Никита Крюков - Личный спринт

За решение задачи **1,5 балла**

Если все варианты одновременно не помещаются в окно браузера, можно воспользоваться сочетанием клавиш *ctrl* и *(-)* (*cmd* и *(-)* для *Mac*) для уменьшения масштаба окна

Установите соответствие между лыжниками – олимпийскими чемпионами и зимними Олимпийскими Играми, на которых они добились олимпийского успеха.

Николай Зимятов	1980 г Лейк-Плэсид
Вячеслав Веденин	1972 г Саппоро
Михаил Иванов	2002 г Солт-Лейк-Сити

Доступные варианты ответов:

2002 г Солт-Лейк-Сити	1972 г Саппоро	1980 г Лейк-Плэсид
-----------------------	----------------	--------------------

Формула вычисления баллов: 0-1,5 1-1 2-0,5 3-0

Решение задачи:

Олимпийские чемпионы - игры
Николай Зимятов - 1980 г Лейк-Плэсид 1972 г Саппоро
Вячеслав Веденин - 1972 г Саппоро
Михаил Иванов - 2002 г Солт-Лейк-Сити

За решение задачи **1,5 балла**

Физическая культура и спорт. Вариант №1

#1180378

Ответ напишите в именительном падеже, с прописной буквы, без знаков препинания.

Слово(-а), написанные с грамматическими ошибками, оцениваются как неправильные.

Какой вид спорта в переводе означает «Мягкий путь»?

Правильный ответ:

Дзюдо

Формула вычисления баллов: 0-2 1-0

Решение задачи:

Источник: Терминология спорта, Толковый словарь спортивных терминов/Сост. Ф.П. Суслов, Д.А. Тышлер,- М: СпортАкадемПресс, 2001 г

За решение задачи **2 балла**

Физическая культура и спорт. Вариант №2

#1180379

Ответ напишите в именительном падеже, с прописной буквы, без знаков препинания.

Слово(-а), написанные с грамматическими ошибками, оцениваются как неправильные.

Вид спортивного единоборства, сочетающий в себе технику работы руками, взятую из бокса, и технику работы ногами, взятую из восточных единоборств...

Правильный ответ:

Кикбоксинг

Формула вычисления баллов: 0-2 1-0

Решение задачи:

Источник: Терминология спорта, Толковый словарь спортивных терминов/Сост. Ф.П. Суслов, Д.А. Тышлер,- М: СпортАкадемПресс, 2001 г

За решение задачи **2 балла**

Физическая культура и спорт. Вариант №1

#1180380

Слово(-а), написанные с грамматическими ошибками, оцениваются как неправильные.

Ответ напишите в именительном падеже, с прописной буквы, во множественном числе.

Движения человека, обеспечивающие активное перемещение в пространстве называют...

Правильный ответ:

Локомоции

Формула вычисления баллов: 0-2 1-0

Решение задачи:

Источник: Терминология спорта, Толковый словарь спортивных терминов/Сост. Ф.П. Сулов, Д.А. Тышлер,-М: СпортАкадемПресс, 2001 г

За решение задачи **2 балла**

Физическая культура и спорт. Вариант №2

#1180381

Слово(-а), написанные с грамматическими ошибками, оцениваются как неправильные.

Ответ напишите в именительном падеже, с прописной буквы, без знаков препинания.

Совокупность показателей окружности груди, роста и веса человека называют...

Правильный ответ:

Антропометрия

Формула вычисления баллов: 0-2 1-0

Решение задачи:

Источник: Терминология спорта, Толковый словарь спортивных терминов/Сост. Ф.П. Сулов, Д.А. Тышлер,-М: СпортАкадемПресс, 2001 г

За решение задачи **2 балла**

Физическая культура и спорт. Вариант №1

#1180383

Ответ напишите в именительном падеже, с прописной буквы, без знаков препинания.

Слово(-а), написанные с грамматическими ошибками, оцениваются как неправильные.

Команда рефери, предусматривающая начало активных боевых действий боксеров в поединке...

Правильный ответ:

Бокс

Формула вычисления баллов: 0-2 1-0

Решение задачи:

Источник: Терминология спорта, Толковый словарь спортивных терминов/Сост. Ф.П. Суслов, Д.А. Тышлер,- М: СпортАкадемПресс, 2001 г

За решение задачи **2 балла**

Физическая культура и спорт. Вариант №2

#1180384

Ответ напишите в именительном падеже, с прописной буквы, без знаков препинания.

Слово(-а), написанные с грамматическими ошибками, оцениваются как неправильные.

Команда рефери, связанная с нарушением правил ведения боксерского поединка, после которой соперники должны быстро выполнить шаг назад из положения обоюдного захвата...

Правильный ответ:

Брэк

Формула вычисления баллов: 0-2 1-0

Решение задачи:

Источник: Терминология спорта, Толковый словарь спортивных терминов/Сост. Ф.П. Суслов, Д.А. Тышлер,- М: СпортАкадемПресс, 2001 г

За решение задачи **2 балла**

Физическая культура и спорт. Вариант №1

#1180386

Ответ напишите в именительном падеже, с прописной буквы, без знаков препинания.

Слово(-а), написанные с грамматическими ошибками, оцениваются как неправильные.

Способ преодоления расстояния и препятствий (вертикальных и горизонтальных) с помощью акцентированной фазы полета называется...

Правильный ответ:

Прыжок

Формула вычисления баллов: 0-2 1-0

Решение задачи:

Источник: Терминология спорта, Толковый словарь спортивных терминов/Сост. Ф.П. Суслов, Д.А. Тышлер,- М: СпортАкадемПресс, 2001 г

За решение задачи **2 балла**

Физическая культура и спорт. Вариант №2

#1180387

Ответ напишите в именительном падеже, с прописной буквы, без знаков препинания.

Слово(-а), написанные с грамматическими ошибками, оцениваются как неправильные.

Способ передвижения, в котором сохраняется постоянная опора о землю одной или двумя ногами называется...

Правильный ответ:

Ходьба

Формула вычисления баллов: 0-2 1-0

Решение задачи:

Источник: Терминология спорта, Толковый словарь спортивных терминов/Сост. Ф.П. Суслов, Д.А. Тышлер,- М: СпортАкадемПресс, 2001 г

За решение задачи **2 балла**