

Школьный этап по физической культуре

Физическая культура. 5–6 классы. Ограничение по времени 30 минут

Физическая культура и спорт. Вариант №1

#1180005

Игра с палкой и битой, предшественница русской лапты и американского бейсбола, зародилась в...

- ☐ Америке
- ☒ Междуречье
- ☐ Египте
- ☐ Ассирии

Решение задачи:

Источник: «Я познаю мир»: Детская энциклопедия: Спорт. В.И. Малов; -М.: ООО «Фирма» Издательство АСТ», ООО «Издательство Астрель», 2000 г.

За решение задачи **1 балл**

Физическая культура и спорт. Вариант №2

#1180302

Четыре боевых порядка: пехота, кавалерия, боевые колесницы, боевые слоны, положили начало такой игре как...

- ☒ чатуранга
- ☐ чжу кэ
- ☐ го
- ☐ цуцзней

Решение задачи:

Источник: «Я познаю мир»: Детская энциклопедия: Спорт. В.И. Малов; -М.: ООО «Фирма» Издательство АСТ», ООО «Издательство Астрель», 2000 г.

За решение задачи **1 балл**

Физическая культура и спорт. Вариант №1

#1180006

Как называется линия, на которой расположены футбольные ворота?

- ☐ боковая линия
- ☐ торцевая линия
- ☒ линия ворот
- ☐ поперечная линия

Решение задачи:

Источник: Правила вида спорта

За решение задачи **1 балл**

Физическая культура и спорт. Вариант №2

#1180303

Для чего служит линия-дуга, примыкающая к штрафной площади футбольного поля?

- ☒ при пенальти всем игрокам, не принимающим участие в выполнении этого удара, надлежит находиться вне дуги
- ☐ внутри дуги голкипер может играть руками
- ☐ с дуги выполняются все свободные удары, назначенные в пределах штрафной площади в сторону ближайших ворот
- ☐ внутри дуги голкиперу запрещается играть в мяч любой частью тела

Решение задачи:

Источник: Правила вида спорта

За решение задачи **1 балл**

Физическая культура и спорт. Вариант №1

#1180304

С какой точки выполняется свободный удар, назначенный в пределах площади ворот, в пользу атакующей команды?

- ☒ с линии площади ворот, параллельной линии ворот, в точке, ближайшей к месту нарушения
- ☐ с места нарушения
- ☐ с 11-метровой отметки
- ☐ с места пересечения линии ворот и боковой линии, ограничивающей площадь ворот

Решение задачи:

Источник: Правила вида спорта

За решение задачи **1 балл**

Физическая культура и спорт. Вариант №2

#1180305

С какой точки выполняются свободные и штрафные удары, назначенные в пределах площади ворот, в пользу обороняющейся команды?

- ☒ с любой точки площади ворот
- ☐ с места нарушения
- ☐ с угла площади ворот
- ☐ с линии площади ворот, параллельной линии ворот

Решение задачи:

Источник: Правила вида спорта

За решение задачи **1 балл**

Физическая культура и спорт. Вариант №1

#1180306

Что означает жест футбольного судьи – поднятая вверх одна рука?

- ☒ свободный удар
- ☐ штрафной удар
- ☐ конец матча
- ☐ замена

Решение задачи:

Источник: Правила вида спорта

За решение задачи **1 балл**

Физическая культура и спорт. Вариант №2

#1180307

Что означает жест помощника футбольного судьи – поднятый над головой флаг между двумя руками?

- ☐ удаление
- ☒ замена
- ☐ выход мяча за пределы поля
- ☐ офсайд («вне игры»)

Решение задачи:

Источник: Правила вида спорта

За решение задачи **1 балл**

Физическая культура и спорт. Вариант №1

#1180309

Укажите город, в котором состоялись Игры *I* Олимпиады современности.

- ☐ Лондон
- ☒ Афины
- ☐ Париж
- ☐ Шамони

Решение задачи:

Источник: Белоусов Л.С., Ватлин А.Ю., Стрелков А.В. Олимпийское движение: история и современность – М.: Планета, 2016.- 320 с.

За решение задачи **1 балл**

Физическая культура и спорт. Вариант №2

#1180310

Укажите город, в котором состоялись Первые зимние Олимпийские игры.

- ☐ Афины
- ☐ Париж
- ☒ Шамони
- ☐ Лондон

Решение задачи:

Источник: Белоусов Л.С., Ватлин А.Ю., Стрелков А.В. Олимпийское движение: история и современность – М.: Планета, 2016.- 320 с.

За решение задачи **1 балл**

Физическая культура и спорт. Вариант №1

#1180312

В каком городе на церемонии открытия Олимпийских Игр впервые прошел парад участников в единой форме и под национальным флагом?

- ☒ Лондон
- ☐ Париж
- ☐ Афины
- ☐ Стокгольм

Решение задачи:

Источник: Белоусов Л.С., Ватлин А.Ю., Стрелков А.В. Олимпийское движение: история и современность – М.: Планета, 2016.- 320 с.

За решение задачи **1 балл**

Физическая культура и спорт. Вариант №2

#1180313

В каком городе на церемонии открытия Олимпийских Игр впервые прошел парад участников под музыку духового оркестра?

- ☒ Лондон
- ☐ Париж
- ☐ Афины
- ☐ Стокгольм

Решение задачи:

Источник: Белоусов Л.С., Ватлин А.Ю., Стрелков А.В. Олимпийское движение: история и современность – М.: Планета, 2016.- 320 с.

За решение задачи **1 балл**

Физическая культура и спорт. Вариант №1

#1180314

Из какого положения начинается выполнение норматива ВФСК «ГТО» бег на 1000 м?

- ☐ раздельный старт
- ☒ высокий старт
- ☐ общий старт
- ☐ низкий старт

Решение задачи:

Источник: www.gto.ru

За решение задачи **1 балл**

Физическая культура и спорт. Вариант №2

#1180315

Подтягивание на перекладине считается правильным если...

- ☐ глаза находятся на уровне перекладины
- ☒ подбородок выше уровня перекладины
- ☐ угол в локтевых суставах равен 90 градусам
- ☐ при сгибании рук производятся дополнительные движения ногами

Решение задачи:

Источник: www.gto.ru

За решение задачи **1 балл**

Физическая культура и спорт. Вариант №1

#1180316

Какое условие должно быть обязательно соблюдено у спортсменов, занимающихся спортивной ходьбой?

- ☐ короткий шаг
- ☐ переход с ходьбы на бег
- ☒ сохранения контакта стопы с дорожкой
- ☐ наклонное положение головы

Решение задачи:

Источник: Физическая культура 5-7 классы: учеб.для общеобразоват. организаций/М.Я. Виленский, И.М. Туревский-5-е изд. –М.: Просвещение, 2016 г

За решение задачи **1 балл**

Физическая культура и спорт. Вариант №2

#1180317

Характерной особенностью бега является:

- ☐ короткий шаг
- ☒ наличие фазы полета
- ☐ сохранения контакта стопы с дорожкой
- ☐ наклонное положение головы

Решение задачи:

Источник: Физическая культура 5-7 классы: учеб.для общеобразоват. организаций/М.Я. Виленский, И.М. Туревский-5-е изд. –М.: Просвещение, 2016 г

За решение задачи **1 балл**

Физическая культура и спорт. Вариант №1

#1180318

Как можно измерить суточную двигательную активность человека?

- ☐ количеством занятий
- ☒ количеством шагов
- ☐ частотой пульса
- ☐ количеством выполненных физических упражнений за занятие

Решение задачи:

Источник: Психология физической культуры: учебное пособие / В.И. Гончаров. – Владивосток : Изд-во Дальневост. федерал. ун-та, 2022. – 128 стр.

За решение задачи **1 балл**

Физическая культура и спорт. Вариант №2

#1180319

Какой показатель реакции организма на физическую нагрузку является наиболее информативным, объективным и широко используемым в практике?

- ☐ количество выполненных физических упражнений за занятие
- ☒ частота сердечных сокращений
- ☐ частота дыхания
- ☐ артериальное давление

Решение задачи:

Источник: Лях, В. И. Физическая культура. 1–4 классы: учебник для общеобразовательных учреждений [Текст] / В. И. Лях. – М.: Просвещение, 2013.

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/6186/conspect/194605/>

За решение задачи **1 балл**

Физическая культура и спорт. Вариант №1

#1180320

К центральной нервной системе относится:

- ☐ нервы, соединяющие нервные клетки между собой
- ☒ спинной мозг
- ☐ нервные клетки во всех органах человека
- ☐ нервные волокна

Решение задачи:

Источник: Физическая культура 5-7 классы: учеб.для общеобразоват. организаций/М.Я. Виленский, И.М. Туревский-5-е изд. –М.: Просвещение, 2016 г

За решение задачи **1 балл**

Физическая культура и спорт. Вариант №2

#1180321

К периферической нервной системе относится:

- ☐ железы внутренней секреции
- ☐ спинной мозг
- ☒ нервные волокна
- ☐ головной мозг

Решение задачи:

Источник: Физическая культура 5-7 классы: учеб.для общеобразоват. организаций/М.Я. Виленский, И.М. Туревский-5-е изд. –М.: Просвещение, 2016 г

За решение задачи **1 балл**

Физическая культура и спорт. Вариант №1

#1180322

Что такое «Фэйр-Плей»?

- ☒ честная игра
- ☐ бесстрашная игра
- ☐ договорная игра
- ☐ красивая игра

Решение задачи:

Источник: Сараф М.Я. Принципы "Фэйр Плэй". Спорт. Воспитание. (Обзор)// Спорт, духовные ценности, культура. – Вып. 6 – М., 1997 – С. 281

За решение задачи **1 балл**

Физическая культура и спорт. Вариант №2

#1180323

Какие следующие трактовки не относятся к идеологии и принципам «Фэйр-Плей»?

- ☐ уважение к правилам и решениям судей
- ☒ свобода эмоций
- ☐ уважение к сопернику
- ☐ равные шансы

Решение задачи:

Источник: Сараф М.Я. Принципы "Фэйр Плэй". Спорт. Воспитание. (Обзор)// Спорт, духовные ценности, культура. – Вып. 6 – М., 1997 – С. 281

За решение задачи **1 балл**

Физическая культура и спорт. Вариант №1

#1180324

За что движением «Фейр Плэй» вручается приз Пьера де Кубертена?

- ☐ за победы на трех и более олимпиад
- ☐ за честное судейство
- ☐ за вклад в развитие олимпийского движения
- ☒ за честную и справедливую борьбу

Решение задачи:

Источник: Столяров В.И., Баринов С.Ю. Место принципов "Фэйр плэй" в концепции олимпизма и системе олимпийского образования // Спорт, духовные, ценности, культура. – Вып.6. – М., 1997 – С.257.

За решение задачи **1 балл**

Физическая культура и спорт. Вариант №2

#1180325

Кто из отечественных спортсменов был удостоен приза Пьера де Кубертена в номинации «За поступок»?

- ☐ Раиса Сметанина
- ☐ Иван Удодов
- ☒ Алексей Немов
- ☐ Николай Андрианов

Решение задачи:

Источник: https://studme.org/320181/pedagogika/teoriya_i_istoriya_fizicheskoy_kultury_i_sporta_tom_2_olimpiyskie_zimnie_igry

За решение задачи **1 балл**

Физическая культура и спорт. Вариант №1

#1180327

Какой предмет используется для занятий «босу»?

- ☒ балансировочная платформа
- ☐ целый мяч из резины
- ☐ резиновая лента
- ☐ батут

Решение задачи:

Источник: <https://en.wikipedia.org/wiki/BOSU>

За решение задачи **1 балл**

Физическая культура и спорт. Вариант №2

#1180328

Позы человека, который занимается йогой, называются:

- ☐ мудры
- ☐ босу
- ☒ асаны
- ☐ цигун

Решение задачи:

Источник: <https://bigenc.ru/c/asana-4da7f2>

За решение задачи **1 балл**

Физическая культура и спорт. Вариант №1

#1180330

Если все варианты одновременно не помещаются в окно браузера, можно воспользоваться сочетанием клавиш ctrl и (-) (cmd и (-) для Mac) для уменьшения масштаба окна

Установите соответствие между упражнением и результатом их применения (физическими качествами, которые они воспитывают)

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	Сила
Продольный шпагат	Гибкость
Кросс по пересеченной местности	Выносливость
Кувырок прыжком	Ловкость

Доступные варианты ответов:

Ловкость

Гибкость

Сила

Выносливость

Формула вычисления баллов: 0-2 1-1,5 2-1 3-0,5 4-0

Решение задачи:

Упражнения - результаты:

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа - сила

Продольный шпагат - гибкость

Кросс по пересеченной местности - выносливость

Кувырок прыжком - ловкость

За решение задачи 2 балла

Физическая культура и спорт. Вариант №2

#1180331

Если все варианты одновременно не помещаются в окно браузера, можно воспользоваться сочетанием клавиш *ctrl* и *(-)* (*cmd* и *(-)* для *Mac*) для уменьшения масштаба окна

Установите соответствие между упражнением и результатом их применения (физическими качествами, которые они воспитывают)

Махи назад

Гибкость

Бег на месте с высоким подниманием бедра за 15 секунд

Быстрота

Подтягивание на низкой перекладине

Сила

«Колесо»

Ловкость

Доступные варианты ответов:

Ловкость

Быстрота

Гибкость

Сила

Формула вычисления баллов: 0-2 1-1,5 2-1 3-0,5 4-0

Решение задачи:

Упражнения - результаты:

Махи назад - гибкость

Бег на месте с высоким подниманием бедра за 15 секунд - быстрота

Подтягивание на низкой перекладине - сила

«Колесо» - ловкость

За решение задачи **2 балла**

Если все варианты одновременно не помещаются в окно браузера, можно воспользоваться сочетанием клавиш ctrl и (-) (cmd и (-) для Mac) для уменьшения масштаба окна

Установите соответствие между упражнениями и разделом школьной программы по предмету «Физическая культура»

Подача	Волейбол
Прыжок в длину	Легкая атлетика
Удар по воротам	Футбол
Кувырок прыжком	Гимнастика с основами акробатики
Бросок в кольцо	Баскетбол
Звездочка	Плавание
Коньковый ход	Лыжная подготовка
Бросок в ворота	Гандбол

Доступные варианты ответов:

Волейбол	Гандбол	Лыжная подготовка
Футбол	Баскетбол	Гимнастика с основами акробатики
Легкая атлетика	Плавание	

Формула вычисления баллов: 0-4 1-3,5 2-3 3-2,5 4-2 5-1,5 6-1 7-0,5 8-0

Решение задачи:

Упражнения - раздел программы:

Подача - волейбол

Прыжок в длину - легкая атлетика

Удар по воротам - футбол

Кувырок прыжком - гимнастика с основами акробатики

Бросок в кольцо - баскетбол

Звездочка - плавание

Коньковый ход - лыжная подготовка

Бросок в ворота - гандбол

За решение задачи **4 балла**

Если все варианты одновременно не помещаются в окно браузера, можно воспользоваться сочетанием клавиш ctrl и (-) (cmd и (-) для Mac) для уменьшения масштаба окна

Установите соответствие между упражнениями и разделом школьной программы по предмету «Физическая культура»

Стойка на предплечьях	Гимнастика с основами акробатики
Одновременный одношажный ход	Лыжная подготовка
Стрелка	Плавание
Передача двумя руками от груди	Баскетбол
Остановка мяча подъемом	Футбол
Метание мяча в цель	Легкая атлетика
Нападающий удар	Волейбол
Бросок мяча по воротам в падении	Гандбол

Доступные варианты ответов:

Легкая атлетика	Плавание	Баскетбол
Футбол	Волейбол	Гандбол
Гимнастика с основами акробатики	Лыжная подготовка	

Формула вычисления баллов: 0-4 1-3,5 2-3 3-2,5 4-2 5-1,5 6-1 7-0,5 8-0

Решение задачи:

Упражнения - раздел программы:

Стойка на предплечьях - гимнастика с основами акробатики

Одновременный одношажный ход - лыжная подготовка

Стрелка - плавание

Передача двумя руками от груди - баскетбол

Остановка мяча подъемом - футбол

Метание мяча в цель - легкая атлетика

Нападающий удар - волейбол

Бросок мяча по воротам в падении - гандбол

За решение задачи **4 балла**

История физической культуры и спорта. Вариант №1

#1180336

Все ответы должны быть написаны в именительном падеже, единственном числе, с заглавной буквы, без знаков препинания.

Слово (-а), написанные с грамматическими ошибками, считаются как неправильный ответ.

Как называлась в Древней Греции овальная арена, вокруг которой уступами располагались места для зрителей?

Правильный ответ:

Амфитеатр

Формула вычисления баллов: 0-2 1-0

Решение задачи:

Источник: Белоусов Л.С., Ватлин А.Ю., Стрелков А.В. Олимпийское движение: история и современность – М.: Планета, 2016.- 320 с

За решение задачи **2 балла**

История физической культуры и спорта. Вариант №2

#1180337

Все ответы должны быть написаны в именительном падеже, единственном числе, с заглавной буквы, без знаков препинания.

Слово (-а), написанные с грамматическими ошибками, считаются как неправильный ответ.

Заключительный этап подготовки атлетов к Играм в Древней Греции проводился в специальном помещении называемым...

Правильный ответ:

Гимнасий

Формула вычисления баллов: 0-2 1-0

Решение задачи:

Источник: Белоусов Л.С., Ватлин А.Ю., Стрелков А.В. Олимпийское движение: история и современность – М.: Планета, 2016.- 320 с

За решение задачи **2 балла**

Физическая культура и спорт. Вариант №1

#1180338

Ответ напишите в именительном падеже, единственном числе, с заглавной буквы, без знаков препинания.

Слово(-а), написанные с грамматическими ошибками, считаются как неправильный ответ.

Как называется спортивное соревнование на велосипедах на треке, шоссе или пересеченной местности?

Правильный ответ:

Велогонка

Формула вычисления баллов: 0-2 1-0

Решение задачи:

Источник: Терминология спорта, Толковый словарь спортивных терминов/Сост. Ф.П. Сулов, Д.А. Тышлер,-М: СпортАкадемПресс, 2001 г

За решение задачи **2 балла**

Физическая культура и спорт. Вариант №2

#1180339

Ответ напишите в именительном падеже, единственном числе, с заглавной буквы, без знаков препинания.

Слово(-а), написанные с грамматическими ошибками, считаются как неправильный ответ.

Вид велосипедных гонок по пересеченной местности на дистанции от 15 до 50 км

Правильный ответ:

Велокросс

Формула вычисления баллов: 0-2 1-0

Решение задачи:

Источник: Терминология спорта, Толковый словарь спортивных терминов/Сост. Ф.П. Суслов, Д.А. Тышлер,-М: СпортАкадемПресс, 2001 г

За решение задачи **2 балла**

Физическая культура и спорт. Вариант №1

#1180341

Ответ напишите в именительном падеже, единственном числе, с заглавной буквы, без знаков препинания.

Слово (-а), написанные с грамматическими ошибками, считаются как неправильный ответ.

Устойчивая поза, принимаемая гимнастом после соскока со снаряда, опорного или акробатического прыжка называется...

Правильный ответ:

Доскок

Формула вычисления баллов: 0-2 1-0

Решение задачи:

Источник: Терминология спорта, Толковый словарь спортивных терминов/Сост. Ф.П. Суслов, Д.А. Тышлер,-М: СпортАкадемПресс, 2001 г

За решение задачи **2 балла**

Физическая культура и спорт. Вариант №2

#1180342

Ответ напишите в именительном падеже, единственном числе, с заглавной буквы, без знаков препинания.

Слово (-а), написанные с грамматическими ошибками, считаются как неправильный ответ.

Способ держания спортивного снаряда в процессе выполнения упражнения называется...

Правильный ответ:

Хват

Формула вычисления баллов: 0-2 1-0

Решение задачи:

Источник: Терминология спорта, Толковый словарь спортивных терминов/Сост. Ф.П. Суслов, Д.А. Тышлер-М: СпортАкадемПресс, 2001 г

За решение задачи **2 балла**